

32° corso ALPINISMO 2015

Direzione: Guglielmo Finello (INA-IA) Amedeo Giobbio (IS)

Programma Primavera-Estate 2019

Il corso è rivolto a chi ha frequentato corsi propedeutici all'alpinismo o di arrampicata e a coloro che già frequentano la montagna e vogliono approfondire le tecniche di progressione e assicurazione per affrontare, in sicurezza, salite su roccia e ghiaccio.

PROGRAMMA

30/04 Apertura iscrizioni via e-mail corsoalpinismo@caiugetalp.com

02/05 Presentazione del corso, ore 21 in sede

12/05 Uscita su roccia

29/05 Uscita su roccia (gneiss/granito)

26/05 Uscita didattica su neve

15-16/06 alta montagna

22-23-24/06 Alta montagna

30/06 eventuale uscita di recupero

Lezioni teoriche, in sede: attrezzatura e abbigliamento, catena di sicurezza, patologia d'alta quota, glaciologia e cordata su ghiacciaio, topografia-orientamento, preparazione di una salita e storia dell'alpinismo.

Lezioni pratiche, in palestra: manovre di autosoccorso della cordata.

EQUIPAGGIAMENTO:

Casco, imbragatura, cordini, moschettoni a ghiera, piccozza, scarponi rigidi, ramponi, scarpette d'arrampicata, pila frontale.

QUOTA ISCRIZIONE:

€ 180,00

EQUIPAGGIAMENTO:

Casco, imbragatura, cordini, moschettoni, piccozza, scarponi rigidi, ramponi, scarpette da arrampicata, pila frontale.

QUOTA: € 180,00