

31° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

Direzione: Umberto Bado (Guida Alpina), Andrea Ruffino (IS)

Aperto ai **soci CAI, in possesso dei requisiti di idoneità**, che vogliono sperimentare la progressione su cascate di ghiaccio, la tecnica della "piolet traction" ed apprendere le manovre di assicurazione su ghiaccio.

PROGRAMMA INVERNO 2019

10/12/2018 Apertura iscrizioni via mail: corsocascate@caiugetalp.com

13/12/2018 Presentazione corso e chiusura iscrizioni, ore 21 in sede

10/01/2019 lezione materiali e chiusura iscrizioni

13/01 Uscita pratica

19-20/01 Uscita pratica

3/02 Uscita pratica

9-10/02 Uscita pratica

LEZIONI TEORICHE

Materiali ed abbigliamento, tecnica di ghiaccio, progressione e sicurezza della cordata, neve e valanghe. Prova pratica di dry tooling

Le lezioni teoriche saranno tenute di norma il giovedì precedente l'uscita (le date sono soggette a modifiche in base alla disponibilità dei locali)

Il corso è rivolto a principianti autonomi nella tecnica individuale di salita da secondo di cordata e nelle manovre di assicurazione, già in possesso di una esperienza alpinistica o su roccia, anche maturata presso altri corsi CAI (in tale caso è necessaria idonea documentazione).

Il corso prevede l'insegnamento (attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno) delle nozioni fondamentali per affrontare, se idonei, da secondi di cordata cascate di ghiaccio di media difficoltà (grado 3 o 4, con brevi tratti verticali).

Si approfondiscono, inoltre, le tematiche inerenti la montagna invernale quali neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, l'autosoccorso con ARTVA, topografia e orientamento.

EQUIPAGGIAMENTO

Casco, imbragatura, discensore tuber (secchiello), cordini, moschettoni, due piccozze da cascata, scarponi rigidi e ramponi. La scuola dispone di una dotazione di piccozze da cascata, da prestare agli allievi che ne sono sprovvisti.

QUOTA: € 150,00