

Il corso è articolato in due percorsi didattici:

- **BASE** - indirizzato ai principianti e a chi non ha mai provato ad arrampicare
- **AVANZATO** - RIVOLTO a chi arrampica già sul 6a (anche da secondo o in palestra indoor) e desidera migliorare il proprio livello o applicare su roccia le abilità apprese in palestra, approfondendo la tecnica di arrampicata e i metodi di allenamento specifico. Ha lo scopo, inoltre, di sviluppare le conoscenze su materiali e tecniche di gestione della cordata, per affrontare, in sicurezza, vie di arrampicata sportiva di più lunghezze di corda.

[scarica il modulo di iscrizione](#)