

5° CORSO GIOCO-ARRAMPICATA per ragazzi dagli 8 ai 14 anni

Direzione Michele Cifarelli (INAL-IAEE), Giusy Giana (IS)

Il corso, rivolto a ragazzi e ragazze dagli 8 ai 14 anni, ha lo scopo di stimolare e migliorare, attraverso attività ludiche, le abilità motorie e propriocettive propedeutiche all'arrampicata.

Saranno proposte attività all'aperto con l'ausilio di attrezzature presenti nel Parco della Tesoriera, attività in palestra artificiale di arrampicata e uscite pratiche in ambiente naturale (falesia), dove i ragazzi potranno applicare, arrampicando su roccia, le abilità apprese.

Il costo del corso sarà di 70 euro comprensivo di tessera CAI (60 € per chi è già socio con bollino dell'anno in corso). Nella quota di iscrizione sono compresi gli ingressi in palestra, utilizzo/prestito di imbragatura e caschetto e l'utilizzo del materiale comune per l'arrampicata; non sono comprese le spese di viaggio, che dovrà essere a carico dei genitori (o di chi ne fa le veci).

10 marzo 2016 - Apertura iscrizioni via e-mail corsoragazzi@caiugetalp.com

giovedì 17 marzo ore 18,30 in sede Presentazione e iscrizioni

Il corso si svolgerà nei mesi marzo/maggio 2016

Programma:

23 marzo ore 18,00-19.30 attività palestra indoor

sabato 02 aprile ore 15-18 attività nel Parco

06 aprile ore 18,00 -19.30 attività palestra indoor

domenica 10 aprile uscita falesia

sabato 23 aprile attività nel Parco

domenica 08 maggio uscita in falesia o parco avventura

[scarica il modulo di iscrizione](#)